



INSTITUTO MUNICIPAL DE PREVIDÊNCIA SOCIAL
DOS SERVIDORES DE MOSSORÓ

TRANQUILIDADE FINANCEIRA





Olá, servidor(a) de Mossoró!

Qualidade de vida, tranquilidade financeira e segurança previdenciária têm tudo a ver. Pensando em você, a PREVI Mossoró preparou esta cartilha para ajudá-lo a organizar melhor suas finanças pessoais e planejar o futuro com consciência.

Nosso objetivo é simples:

- Apoiar você a tomar decisões mais seguras sobre dinheiro;
- Ajudar a entender como pequenas escolhas de hoje impactam seu amanhã;
- Estimular o hábito do planejamento previdenciário para garantir uma aposentadoria tranquila.





Índice

- Como está sua situação financeira? 1
- Conceitos importantes para entender o dinheiro 2
- Acabando com as dívidas 3
- Dívida boa é dívida paga 4
- Dê valor ao seu dinheiro 5
- Dinheiro pra quê? – Definindo objetivos 6
- Organizando as finanças: orçamento prático 7
- Método 50/30/20 para servidores 8
- Dicas de economia doméstica 9
- Previdência: cuidando do futuro desde já 10
- Reflexão final 11

1. Como está sua situação financeira?

- Antes de pensar em aposentadoria, precisamos olhar para o presente. Você sabe:
- Quanto recebe de salário líquido?
- Quais são suas despesas fixas (aluguel, plano de saúde, transporte)?
- Quais são suas despesas variáveis (alimentação, lazer, energia)?
- Se sobra algum dinheiro no final do mês?

👉 Exercício prático: anote receitas e despesas por 30 dias. Esse diagnóstico vai mostrar se é preciso cortar gastos, aumentar renda ou apenas organizar melhor.



2. Conceitos importantes

- Juros: é o “preço” do dinheiro. Ou você paga (quando se endivida) ou recebe (quando investe).
- Inflação: aumento dos preços com o tempo, que corrói o poder de compra. Guardar dinheiro sem rendimento é perder valor.

👉 Na vida financeira e na previdência, o tempo é decisivo. Quem se organiza mais cedo aproveita os juros a seu favor e protege-se da inflação.



3. Acabando com as dívidas

- Não dá para pensar em aposentadoria se o salário está comprometido com dívidas.
- Liste todas as dívidas.
- Descubra a taxa de juros de cada uma.
- Priorize as mais caras (ex.: cartão de crédito, cheque especial).
- Negocie com os credores.



4. Dívida boa é dívida paga

- Mesmo dívidas “baratas” (como consignado) podem custar quase o dobro do valor emprestado.
- Pague-as o quanto antes e transforme esse dinheiro em investimentos para você e sua família.



5. Dê valor ao seu dinheiro

- Pesquisas mostram que até 95% das compras são feitas por impulso. Antes de comprar, pergunte:
- Eu realmente preciso disso?
- Esse valor poderia ser usado para outro objetivo maior (viagem, reserva de emergência, aposentadoria)?



6. Dinheiro pra quê?

- Defina objetivos de curto, médio e longo prazo.

Exemplo:

- Curto (1 ano): quitar dívidas, fazer uma viagem.
- Médio (5 anos): trocar de carro, reformar a casa.
- Longo (10+ anos): comprar imóvel, garantir uma aposentadoria tranquila.



7. Organizando as finanças

👉 Anote tudo.

- Pode ser em aplicativos, planilha ou caderno.
- O importante é ter clareza de quanto entra e quanto sai.



8. Método 50/30/20 adaptado

👉 Uma regra simples para o servidor público:

- 50% – Gastos essenciais (moradia, alimentação, transporte, saúde, educação).
- 30% – Lazer e qualidade de vida.
- 20% – Poupança, investimentos e previdência (inclusive contribuições extras ao regime próprio ou previdência complementar).



9. Dicas de economia doméstica

- Planeje compras no supermercado e evite desperdícios.
- Use transporte alternativo sempre que possível.
- Reaproveite, conserte e venda o que não usa.
- Faça renda extra com talentos pessoais.



10. Previdência: cuidando do futuro desde já

- A aposentadoria não é apenas “o futuro distante”: ela começa a ser construída hoje.
- Na PREVI Mossoró, sua contribuição garante proteção para você e sua família. Mas é fundamental:
- Acompanhar seu tempo de contribuição.
- Manter seus dados atualizados.
- Entender como funciona a regra ⁹ de aposentadoria para o seu cargo.
- Se possível, criar uma reserva paralela (investimentos simples, como Tesouro Direto, poupança programada ou fundos).
- Lembre-se: planejamento previdenciário é tão importante quanto a organização financeira diária.



11. Reflexão final

- Você conhece suas despesas e receitas?
- Já tem um plano para eliminar dívidas?
- Consegue reservar parte do salário para o futuro?
- Sabe como funcionará sua aposentadoria pela PREVI Mossoró?

💡 O futuro tranquilo começa agora. Cuide bem do seu presente e construa, junto com a PREVI Mossoró, a aposentadoria que você merece.





INSTITUTO MUNICIPAL DE PREVIDÊNCIA SOCIAL
DOS SERVIDORES DE MOSSORÓ