

# TRANQUILIDADE FINANCEIRA







# Olá, servidor(a) de Mossoró!

Qualidade de vida, tranquilidade financeira e segurança previdenciária têm tudo a ver. Pensando em você, a PREVI Mossoró preparou esta cartilha para ajudá-lo a organizar melhor suas finanças pessoais e planejar o futuro com consciência.

# Nosso objetivo é simples:

- Apoiar você a tomar decisões mais seguras sobre dinheiro;
- Ajudar a entender como pequenas escolhas de hoje impactam seu amanhã;
- Estimular o hábito do planejamento previdenciário para garantir uma aposentadoria tranquila.





# Índice



<ul> <li>Como está sua situação financeira?</li> </ul>	1
• Conceitos importantes para entender o dinheiro	2
<ul> <li>Acabando com as dívidas</li> </ul>	3
<ul> <li>Dívida boa é dívida paga</li> </ul>	4
Dê valor ao seu dinheiro	5
<ul> <li>Dinheiro pra quê? – Definindo objetivos</li> </ul>	6
Organizando as finanças: orçamento prático	7
<ul> <li>Método 50/30/20 para servidores</li> </ul>	8
Dicas de economia doméstica	9
Previdência: cuidando do futuro desde já	10
<ul> <li>Reflexão final</li> </ul>	11



#### 1. Como está sua situação financeira?

- Antes de pensar em aposentadoria, precisamos olhar para o presente. Você sabe:
- Quanto recebe de salário líquido?
- Quais são suas despesas fixas (aluguel, plano de saúde, transporte)?
- Quais são suas despesas variáveis (alimentação, lazer, energia)?
- Se sobra algum dinheiro no final do mês?
- Exercício prático: anote receitas e despesas por 30 dias. Esse diagnóstico vai mostrar se é preciso cortar gastos, aumentar renda ou apenas organizar melhor.



### 2. Conceitos importantes

- Juros: é o "preço" do dinheiro. Ou você paga (quando se endivida) ou recebe (quando investe).
- Inflação: aumento dos preços com o tempo, que corrói o poder de compra. Guardar dinheiro sem rendimento é perder valor.

Na vida financeira e na previdência, o tempo é decisivo. Quem se organiza mais cedo aproveita os juros a seu favor e protege-se da inflação.







#### 3. Acabando com as dívidas

- Não dá para pensar em aposentadoria se o salário está comprometido com dívidas.
- Liste todas as dívidas.
- Descubra a taxa de juros de cada uma.
- Priorize as mais caras (ex.: cartão de crédito, cheque especial).
- Negocie com os credores.







# 4. Dívida boa é dívida paga

- Mesmo dívidas "baratas" (como consignado) podem custar quase o dobro do valor emprestado.
- Pague-as o quanto antes e transforme esse dinheiro em investimentos para você e sua família.







#### 5. Dê valor ao seu dinheiro

- Pesquisas mostram que até 95% das compras são feitas por impulso. Antes de comprar, pergunte:
- Eu realmente preciso disso?
- Esse valor poderia ser usado para outro objetivo maior (viagem, reserva de emergência, aposentadoria)?







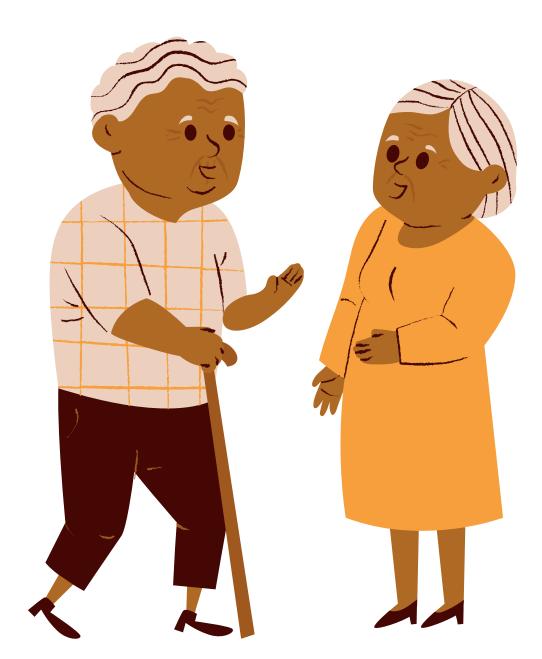
#### 6. Dinheiro pra quê?

 Defina objetivos de curto, médio e longo prazo.

#### Exemplo:

- Curto (1 ano): quitar dívidas, fazer uma viagem.
- Médio (5 anos): trocar de carro, reformar a casa.
- Longo (10+ anos): comprar imóvel, garantir uma aposentadoria tranquila.







### 7. Organizando as finanças

#### Anote tudo.

- Pode ser em aplicativos, planilha ou caderno.
- O importante é ter clareza de quanto entra e quanto sai.







#### 8. Método 50/30/20 adaptado

- Uma regra simples para o servidor público:
  - 50% Gastos essenciais (moradia, alimentação, transporte, saúde, educação).
  - 30% Lazer e qualidade de vida.
  - 20% Poupança, investimentos e previdência (inclusive contribuições extras ao regime próprio ou previdência complementar).







#### 9. Dicas de economia doméstica

- Planeje compras no supermercado e evite desperdícios.
- Use transporte alternativo sempre que possível.
- Reaproveite, conserte e venda o que não usa.
- Faça renda extra com talentos pessoais.





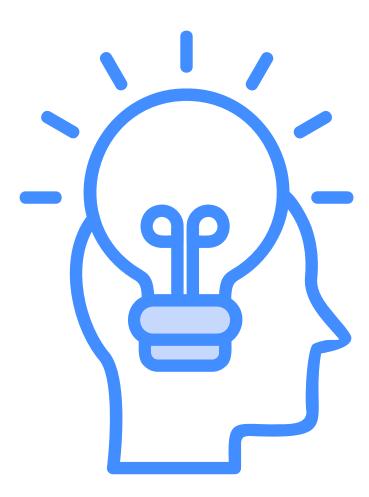


# 10. Previdência: cuidando do futuro desde já

- A aposentadoria não é apenas "o futuro distante": ela começa a ser construída hoje.
- Na PREVI Mossoró, sua contribuição garante proteção para você e sua família.
   Mas é fundamental:
- Acompanhar seu tempo de contribuição.
- Manter seus dados atualizados.

 Entender como funciona a regra de aposentadoria para o seu cargo.

- Se possível, criar uma reserva paralela (investimentos simples, como Tesouro Direto, poupança programada ou fundos).
- Lembre-se: planejamento previdenciário é tão importante quanto a organização financeira diária.





#### 11. Reflexão final

- Você conhece suas despesas e receitas?
- Já tem um plano para eliminar dívidas?
- Consegue reservar parte do salário para o futuro?
- Sabe como funcionará sua aposentadoria pela PREVI Mossoró?
- O futuro tranquilo começa agora. Cuide bem do seu presente e construa, junto com a PREVI Mossoró, a aposentadoria que você merece.





INSTITUTO MUNICIPAL DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE MOSSORÓ